

## Clément PAUCHARD

Depuis tout jeune, la nature a été pour moi un lieu de ressourcement et d'inspiration.

Ce qui me fait vibrer c'est bel et bien la relation que j'ai avec la nature hors de toutes références plus que les aspects techniques comme savoir comment s'appelle cette plante ou cet insecte.

En me formant à la danse du mouvement de la vie, cela a vite été une évidence que ma particularité, ma couleur et ce que j'ai à amené est cette relation à la nature, la terre et les animaux.

Un soir, dans un moment de la simplicité et la profondeur d'un couché de soleil, je suis entré dans une prairie avec des chevaux.

J'étais juste là, présent à moi et au monde. Des chevaux sont venus vers moi, et j'ai eu un feeling particulier avec l'un d'eux et nous sommes resté longtemps côte à côte comme si l'on se connaissait depuis longtemps.

Et puis, j'ai eu des attentes, comme si je voulais obtenir quelque chose.

Le cheval l'a tout de suite senti et s'est écarté.

Comme je voyais en direct le lien entre ce que je vivais en moi et ma relation au cheval, j'ai pu prendre un temps pour revenir à moi et à nouveau, c'était fluide entre nous.

Pour moi, le cheval offre une merveilleuse possibilité de nous regarder sans filtres sociaux avec l'innocence d'un être qui ne triche pas.

## Frédérique ROBIN

De coeur à coeur

De corps à corps

Pour être en accord et vivre l'harmonie avec le cheval, avec Soi.

Ces séances s'adressent à tous ceux qui souhaitent découvrir le cheval autrement, au delà de toute technique, de savoir, de toute idée reçue, en l'approchant à son rythme en toute simplicité.

C'est l'occasion de rendre hommage à ce magnifique animal, de lui ouvrir notre coeur et de nous donner la possibilité de nous émerveiller.

Que va murmurer le cheval à l'oreille grande déployée de tous nos sens?

C'est une invitation à habiter notre corps pleinement pour vivre ce corps à corps et ce coeur à coeur avec le cheval qui utilise essentiellement le langage corporel pour s'exprimer... Tout comme nous, mais nous l'oublions quelque peu!

Sans jugements ni mensonges, le cheval va nous ramener directement dans le corps et le coeur pour vibrer avec lui, avec la Vie. Il va se faire miroir pour nous aider à revenir à soi.

De petits jeux pour habiter notre corps, des méditations guidées vous seront proposées pour prendre le temps de se poser, revenir là, ici et maintenant et laisser émerger dans la spontanéité nos envies créatives. De rencontre avec le cheval. Jouer avec lui, chanter, danser, câliner, masser... Le tout dans un cadre sécurisé où la réalisation des rêves chers à votre coeur pourra se concrétiser.