

Danse avec les chevaux

Programme: 21 juillet:

(ce programme sert de structure au weekend et peut de modifier en fonction de ce qu'il se passe dans le groupe. Les horaires de début et de fin sont fixes)

- 10h à 11h : présentation faire connaissance, poser les bases du weekend.
- 11h à 12h30 : Session de danse entre humains, se déposer en douceur. (relation à soi)
- 12h30 : à 14h Repas.
- 14h à 15h : (selon feeling) temps en présence avec les chevaux, les laisser venir s'ils le souhaitent, (chant, jeux...)
- 15h à 16h : Temps libre
- 16h à 17h30 : (selon feeling) danse avec les chevaux.

22 Juillet

- 9h à 10h : Marche en conscience selon ce qui est possible dans les environs. Accompagnés de chevaux ou pas selon leur disponibilité.
- 10h à 10 h30 : Temps libre.
- 10h30 à 12h : Danse entre humains
- 14h à 15h30 : Danse avec les chevaux.
- 15h30 à 16h30: Fermeture du weekend, remercier que chacun humain et cheval puisse ressortir de ce weekend libre et léger. Que chacun soit au centre de son expérience pour que ce weekend profite à tous, chevaux y compris.

Danse avec les chevaux:

C'est vous offrir le temps d'un weekend une rencontre de soi au cheval.

Comme si l'on allait voir des dauphins sauvages qui seraient libres de venir à nous. Nous pourrions côtoyer les chevaux comme si nous étions invité dans leur monde.

Nous partagerons ces moments avec eux en fonction de leur disponibilités afin que nous ayons du plaisir à entrer en relation et que rien ne soit imposé.

Cette rencontre part avec l'optique qu'elle soit écologique, c'est à dire dans la conscience que nous sommes tous inter reliés avec le monde qui nous entoure et particulièrement avec les chevaux durant ce weekend. Afin que notre présence profite à tous, humains comme chevaux, nous prendrons le temps de rentrer en relation avec nous même afin que nous puissions goûter à cette expérience depuis notre complétude.

Les chevaux sont très sensibles et peuvent vivre les choses comme des « éponges ». En revenant à nous par la danse et en prenant pleine responsabilité de ce que nous vivons, nous pourrions alors vivre une relation saine avec eux dans la simplicité de l'instant.

La Danse du mouvement de la vie offre en effet la possibilité à ce qui est de se vivre et se dérouler en douceur, la direction est donc posée mais la destination inconnue. La possibilité d'une rencontre de coeur à coeur de soi au cheval.

Ce weekend invite à nous retrouver dans la joie et la légèreté ce qui n'exclut en rien la profondeur et l'authenticité que cette rencontre peut amener à chacun et pour le plus grand bien de tous.

Côté pratique, vous avez la possibilité de **manger sur place** un repas unique et végétarien, commander à la carte ou apporter votre pique nique.

il y a de nombreuses possibilités **d'hébergement** dans les environs, il vous appartient de faire vous mêmes les réservations.

- VICTORIA GARDEN Appar'hôtel

<https://www.victoriagarden.com/hotels/victoria-garden-la-ciotat/>

- Camping HOMAIR Baie des Anges

<https://www.homair.com/?>

[ectrans=1&gclid=CjwKCAjw68zZBRAnEiwACw0eYYAUhrUe3f3J804ACE2_LAFGVyfdl74QkP3c1BIP_HRTaLlj8th0RoC_GAQAxD_BwE](https://www.homair.com/?ectrans=1&gclid=CjwKCAjw68zZBRAnEiwACw0eYYAUhrUe3f3J804ACE2_LAFGVyfdl74QkP3c1BIP_HRTaLlj8th0RoC_GAQAxD_BwE)

- Hôtel la croix de malte

<http://www.croix-de-malte.com>

- Hôtel la rotonde

<https://www.hotel-larotonde-ciotat.fr>

- Hotel Miramar

<https://www.hotelmiramarlaciotat.fr>

- Hôtel Best western

<https://www.bestwestern.fr/fr/hotel-La-Ciotat-Best-Western-Premier-Vieux-Port-93658>